

COLETA

PREPAROS NECESSÁRIOS

Jejum de 8hs Glicose e Jejum de 12hs Colesterol e frações; 8 horas
Hemogramas e demais exames como bioquímica, hormônios e imunológicos. 12 horas.
Não suspenda o uso de medicamentos sem autorização médica. (não ultrapassar 14 horas)

CORTISOL

Coletado até as 9hrs horas

EXAME PSA (PARA HOMENS)

Após ejaculação, aguardar 48 horas;
Após exercícios pesados, aguardar 24 horas;
Após ter andado de bicicleta (inclusive ergométrica), motocicleta ou cavalo, aguardar 48 horas.
Não ter realizado biópsia de próstata nos últimos 30 dias.

PAPANICOLAU (PARA MULHER)

Nas 72 horas que antecedem o exame:

- Não ter usado creme/pomada vaginal e não ter realizado ducha nem ter feito lavagem interna.
- Não ter tido relações sexuais (com ou sem uso de preservativos) e não ter realizado exame de ultrassonografia transvaginal e/ou colposcopia.
- Não estar menstruada.

URINA 24 HORAS

No dia da coleta, esvaziar a bexiga pela manhã, desprezando esta urina e marcar exatamente este horário. A partir disso, colher todas as urinas do dia e da noite. No dia seguinte, colher a urina no mesmo horário que foi esvaziado a bexiga no dia anterior (retirar frasco laboratório).